

Lammschultr mit Heffeknöpfla Lammschulter mit Hefeklößen



Wenngleich Lammgerichte ja nun nicht gerade als spezifisch schwäbisch gelten, so ist die in Rotwein geschmorte Lammschulter vom Ostalb-Lamm, und dazu noch mit „Heffeknöpfla“, wohl schon etwas Besonderes. Für den SCHLOSSBLICK zubereitet hat diese Köstlichkeit Carmen Bosch vom Landgasthof Sontheimer Wirtshäusle. Falls Sie das Gericht als jemand, „där wo et von dô isch“ nachkochen wollen, anbei noch ein paar kleine Übersetzungshilfen. Da wäre einmal der „Doschd“, also im Schriftdeutschen der Dost, eine Art wilder Majoran, den man bei uns auf trockenen Wiesen oder an Waldrändern finden kann. Dass Möhren hierzulande „gälbe Riaba“ sind, wussten Sie wahrscheinlich schon, „nailähra“ meint nichts anderes als hineingießen und in „Hoirna“ sagt man zu Hefe tatsächlich „Heffe“.



Dui Lammschultr mit Salz und Pfäffir wirza ond mit Thymian, Salbai, Rosmarin, Doschd ond Knoblauch filla, zammarolla ond mit deam Bendfada zuabenda.



Nau z'Flöisch mit de Knocha scharf äbrâda, Knoblauch, Gmias, dia ibrige Kreiter ond z'Tomadamark drzuadoa. Ällas zema no amôl guad äbrâda ond mit Wassr ablescha.



Aireduziera lassa, da Wai nailähra, noamôl aireduziera ond nau mit ama halba Litr Wassr aufgissa. Em Ofa bei 180 °C so rond zwöi Schdonda schmora lassa.



Fir d'Heffeknöpfla da Zuggr en dr lauwarma Milch oufleeasa, d'Heffe drzuadoa ond mitanander vrieihra. Jetzt ällas ens Mähl nailähra ond a weng Salz ond des Ôi drzuadoa.



Des Ganze zo ma gladda Dôig kneta ond so a Schdond an ra warma Schdell „ganga“ lassa. Drnôch 8-10 Kugla forma, ouf a gmählt Brättele setza, zuadegga ond noamôl 10 Minuda „ganga“ lassa.



Nau dia Knöpfla en kochnds Salzwassr naidoa ond 15 Minuda kechla lassa. Drbei da Deggl zuassa. Knöpfla rousnemma ond mit deam Zwirn halbiera. Nach dr Garzeit da Brôda en Scheiba schneida ond d'Soß passiera.

Wenn der Schuh drückt – DermaPlast Hydro, das zuschneidbare Blasenpflaster.



Das „Schneid-mich-in-Form“-Blasenpflaster für kleine und große Gipfelstürmer

- ist anwendungsfreundlich, denn es kann auf die gewünschte Größe zugeschnitten werden
- ermöglicht eine effiziente Behandlung von Blasen, da es eine hydrocolloide Wundauflage ist
- reduziert den Schmerz, indem es die Blase sicher abdeckt und den Druck entlastet
- kann mehrere Tage auf der Blase verbleiben
- ist wasserfest, atmungsaktiv und Bakterien abweisend.

mit beigelegter
Schere

DermaPlast Hydro erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke oder Ihrem Sanitätshaus.

PAUL HARTMANN AG, 89522 Heidenheim, www.hartmann.de

HARTMANN



hilft heilen.

BRAND AKTUELL

bis 30.9.
wechseln und
bis zu
30 % sparen!

**Nutzen Sie die Pluspunkte mit der
R+V Gebäudebrandversicherung:**

- + Bis zu 30 % Beitrag sparen
- + Keine Selbstbeteiligung bei Sturm und Hagel
- + Unbegrenzte Versicherungssumme
- + Absicherung gegen Schäden durch Hochwasser, Überschwemmung, Hagel und Erdbeben

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Warum mehr bezahlen? Ein Vergleich lohnt sich immer!
Wir beraten Sie gerne und machen Ihnen ein unverbindliches Angebot.