G'schmelzde Mouldascha
Geschmälzte Maultaschen

„Mouldascha" gelten wohl zu Recht als das schwäbische Nationalgericht, für deren köstliches Innenleben allerdings jede schwäbische Hausfrau ihr Spezialrezept hat. Für unsere Serie hat diesmal Peter Wolfram, der neue Küchenchef der Heidenheimer Schlosswirtschaft, den Kochlöffel geschwungen und „g'schmelzde Mouldascha" nach dem Rezept aus dem früheren „Hennenest" kredenzt.

Selbst für in unserem Dialekt fortgeschrittene „Raigschmeckde" dürfte es diesmal jedoch nicht ganz leicht sein, die Anleitungen im original „Hoirnamer" Schwäbisch nachzuvollziehen. Deshalb wie immer einige Übersetzungshilfen: Ein „Wegga" ist natürlich das norddeutsche Brötchen, unter „Mutschlmähl" verstehen wir hier Paniermehl oder Semmelbrösel und „a vrrierds Ôi" ist nichts anderes als ein verquirltes Ei. Guten Appetit!

Da Wegga en dr Milch aiwoicha. Da Schpinad wäscha, kurz blâschiera ond guad ousdrugga. Nau z'Flôisch, da ousdruggda Wegga ond da Schpinad durch da Flôischwolf dräha. Ma nemmt drzua dui Scheib mit de kloine Lechr.

Da Schpäck en ganz kloine Wirfala schneida ond zamma mit de Ôir ond dr Sâhne en da Flôischdôig nairihra. Dui Zwiebl, da Schnittlauch ond z'Suppagmias fai schneida ond blâschiera (außr am Lauch ond am Schittlauch).

Jetz des Gmias en dui Fillong naischaffa ond ällas mit Salz, Pfäffr ous dr Mihle ond deam Paprikapulvr abschmegga. Des Ganze sott guad zammaheba ond et sompfala. Soschd no a weng Mutschlmähl drzuadoa.

Da fertiga Mouldaschadôig mit am Papier ousrolla ond mit am vrriehrda Ôi aibensla. Nau d'Fillong mit ma Schpritzbeitl en Schdrôifa auf dia Dôigpladda ouftraga ond da Dôig dr Leng nôch oufrolla.

Mit ma Kochleffl dia Dôigrolla in gleichmäßige Abstend aidrugga ond mit a ma Mässr oder a ma Dôigrädle trenna. Dia offane Seita zuadrugga ond jeda Mouldasch auf a g'mähltes Bläch ablega.

Mouldascha en Flôischbriah oder Salzwasser mit deam Lorbeerblättle 20 Minuda gara. Schpäckwirfala ond Zwieblschdrôifa en dr Pfann röschda ond d'Mouldascha dau dren wenda ond serviera. Drzua geits an greana Salad.

Wenn der Schuh drückt – DermaPlast Hydro, das zuschneidbare Blasenpflaster.

Das „Schneid-mich-in-Form"-Blasenpflaster für kleine und große Gipfelstürmer

mit beigefügter Schere

- ist anwendungsfreundlich, denn es kann auf die gewünschte Größe zugeschnitten werden
- ermöglicht eine effiziente Behandlung von Blasen, da es eine hydrocolloide Wundauflage ist
- reduziert den Schmerz, indem es die Blase sicher abdeckt und den Druck entlastet
- kann mehrere Tage auf der Blase verbleiben
- ist wasserfest, atmungsaktiv und Bakterien abweisend.

DermaPlast Hydro erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke oder Ihrem Sanitätshaus.

HARTMANN

hilft heilen.

PAUL HARTMANN AG, 89522 Heidenheim, www.hartmann.info

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wetten mit Ihnen, dass der Versicherungsbeitrag bei der R+V günstiger ist als bei Ihrer KFZ-Versicherung.
Wette verloren ..., dann bekommen Sie von Ihrer Heidenheimer Volksbank eine Flasche Prosecco geschenkt!

Heidenheimer Volksbank eG
Gemeinsam besser!

www.hdh-voba.de