

HERZ UND ZEIT VERSCHENKEN

Hilfsbedürftig und von Einsamkeit bedroht? Inge Grein-Feil von „Freunde schaffen Freude“, erlebt täglich, wie sehr Menschen, die allein zu Hause leben, menschliche Anteilnahme fehlt. „Schon jetzt haben wir in unserer Bürgerinitiative viel mehr alte und einsame Menschen als solche, die sich um andere kümmern können“, sagt sie. Diesem Problem will sich das Projekt „Herz- und Zeitverschenker bitte melden!“ widmen. Gesucht werden Freiwillige, die einsame Menschen besuchen, mit ihnen spazieren gehen und vieles mehr. Die Freiwilligen werden zu den ersten Treffen begleitet, erhalten eine Fortbildung und eine Beratung bei allen Fragen.

Infos: Martina Müller, Tel. 489575 (Di + Mi)



VOLT E-Bikes aus Nattheim

Pedelects für Individualisten

Seit über sechs Jahren ist die Nattheimer green factory GmbH als Hersteller und Großhändler erfolgreich im Photovoltaik-Markt aktiv. Nun widmet sich das Team um Geschäftsführer Marc Gergeni einem ganz neuen Thema und präsentierte auf der Eurobike das VOLT E-Bike, ein sogenanntes Pedelec, das ab Ende 2010 im Fachhandel erhältlich sein wird. Pedelects sind Räder, die dank eines sehr leisen Gleichstrommotors eine Geschwindigkeit von 25 km/h erreichen und keine Straßenzulassung benötigen.

Das in Nattheim entwickelte E-Bike zeichnet sich insbesondere durch ein einzigartiges Design, hochwertige Materialien und eine individuelle Konfigurierbarkeit aus. „Wir haben das VOLT E-Bike für Menschen entwickelt, die ein Fahrrad suchen, das so individuell ist wie sie selbst“, erklärt Marc Gergeni das Konzept.

Mit Hilfe von zahlreichen Designstudien und der engen Zusammenarbeit zwischen Entwicklern und Designern entstand ein



Pedelec, das durch ein frisches, sportliches und edles Design glänzt. Ballonreifen mit 26“-Rädern, eine gefederte Sattelstütze und die Wahl zwischen Luft- und Spiralfederung sind nur einige der Highlights des VOLT E-Bikes, das zudem ganz individuell nach dem Wunsch des Kunden in einer von 213 RAL-Farben lackiert wird. Getestet werden können die VOLT E-Bikes auch von den Gästen des Heidenheimer Schlosshotels, für die seit September ein VOLT E-Bike für bequeme Ausflüge in die Umgebung bereitsteht.

Mehr Infos unter www.volt-ebike.de

Ratsstuben Herbrechtingen, Ausbildungsrestaurant der eva Heidenheim

Qualifizierte Ausbildung zum Koch

Wie wird ein Fisch ausgenommen, Geflügel zerlegt, Fond reduziert, Gemüse zubereitet – bei Küchenmeister Ronny Wonneberger von den Ratsstuben Herbrechtingen lernen Jugendliche in einer dreijährigen Ausbildung alle Grundlagen für den Beruf Köchin oder Koch. Von Montag bis Freitag geht es täglich ab 7 Uhr in der Ausbildungsküche heiß her, denn bis zum Mittag müssen 150 bis 200 Gerichte gekocht sein. „Wir bereiten

alles frisch zu“, sagt Ronny Wonneberger, „hauptsächlich saisonale und regionale Produkte wie z. B. Wild direkt vom Jäger, Ente und Gans bis Weihnachten, Fisch und Meeresfrüchte im Januar und Februar oder Ostalblamm im Frühling. Die Saisonangebote wechseln alle drei bis vier Wochen.“

Der Großteil der Essen wird an Herbrechtinger Kindergärten und Schulen als Mittagstisch ausgeliefert. Die Gäste der Ratsstuben können à la carte genießen (11.30 bis 14.30 Uhr). Stammgäste schätzen den Mittagstisch vor allem, weil er frisch und lecker zubereitet, abwechslungsreich und dazu preiswert ist – 5,30 Euro das Tagesessen. Die Ratsstuben übernehmen darüber hinaus die Bewirtung bei Veranstaltungen im Bürgersaal des Rathauses (auch an Wochenenden) sowie das Catering für Hochzeiten, Firmenfeiern, Geburtstagsfeste etc. Ronny Wonneberger: „Das Catering steht am Anfang, hier sehen wir noch Entwicklungsmöglichkeiten.“ Die Ausbildung der Jugendlichen in den Ratsstuben erfolgt trial, d. h. in



Theorie, Praxis und Persönlichkeitsentwicklung. Dieser gesamtheitliche Blick soll das Vertrauen der Jugendlichen in die eigenen Fähigkeiten stärken.

Träger des Ausbildungsprojektes ist das Berufliche Ausbildungszentrum (BAZ) der eva Heidenheim. Voraussetzung für einen der Ausbildungsplätze ist die Förderung durch das Jugendamt oder die Agentur für Arbeit. Bereichsleiter Joachim Rindsfüßer: „Unsere individuellen Ausbildungsangebote helfen den Jugendlichen, sich trotz schlechter Startchancen aufgrund von Lerndefiziten, sozialer oder individueller Beeinträchtigungen für einen Arbeitsplatz zu qualifizieren.“

Weitere Infos unter 319-129 (eva Heidenheim, BAZ) oder 07361-5750 (Agentur für Arbeit Aalen)

Stimmungsvolle Auszeit vom Alltag

Bäriges Adventsvergnügen

Auf dem Platz vor dem Steiff-Museum in Giengen [1] findet vom 1. bis 5. Dezember zum dritten Mal der Steiff-Weihnachtsmarkt statt. Buden und Stände mit traditionell gefertigter Holzkunst, Seifenprodukten oder Honigerzeugnissen laden von 10 bis 19 Uhr zum Bummeln ein. Am 4. Dezember, zwischen 12 und 16 Uhr, ist Jochen Steiff, der Urgroßneffe von Margarete Steiff, zu Gast, um Teddybären und andere Steiff-Tiere zu signieren. Auch der Nikolaus lässt sich das bärige Adventsvergnügen im Museum nicht entgehen: Er hält am 5. Dezember für jeden kleinen Besucher eine süße Überraschung bereit. Die Steiff-Weihnachtsbäckerei öffnet am 4. Dezember ihre Pforten: Im Steiff-Museum backen die Kinder köstliche Plätzchen. Dazu bitte vorher anmelden.

Himmlisches in Herbrechtingen

Wenn es „Weihnachten in Herbrechtingen“ heißt [2], besuchen auch Engel, Weihnachtsmann und Knecht Ruprecht den Weihnachtsmarkt. Kulinarische Köstlichkeiten, Adventsgestecke und vieles mehr werden in schmucken Hütten von Herbrechtinger Vereinen und Institutionen angeboten. Weiter geht es dann ins herrliche Ambiente des Klosters, beleuchtet von brennenden Fackeln. Hier, auf dem Kunsthandwerkermarkt, sind Kunstschmiedearbeiten, Krippen, Filzsachen und Schmuck zu bewun-

dern. Die Gruppe „Fliegenpilz“ sorgt für Kurzweil, ebenso Posaunenbläser, Musikvereine und Schülerchor. Höhepunkte des Herbrechtinger Adventmarktes sind u. a. die Flammenshow, das Brenznabada und die Bescherung durch den Weihnachtsmann.

26. bis 28. November, Rathausvorplatz und Kloster

Besonderes Flair in der Alten Mühle

In der Alten Mühle zu Burgberg, male- risch eingebettet zwischen rauschendem Bach und stillem Wald, findet auch in diesem Jahr wieder das weit über die regionalen Grenzen hinaus beliebte Weihnachtsmärktle statt. In den liebevoll dekorierten Räumlichkeiten der Alten Mühle herrscht dann ein außergewöhnliches weihnachtliches Flair, und das ganz unabhängig vom kalten Winterwetter. Der Besucher findet schöne Geschenkideen, oft auch selbst gebastelt, und kann bei regionalen Spezialitäten und Glühwein die beschauliche Stimmung genießen.

Öffnungszeiten: Sa, 27.11., 18-21 Uhr, So, 28.11., 13-21 Uhr, Fr, 3. und Sa, 4.12., 18-21 Uhr, So, 5.12., 13-21 Uhr

Selbstgemachtes in Ochsenberg

Das Ochsenberger Weihnachtsdörfle [3] findet am 27. November statt. Beginn ist um 16 Uhr. Es wird wieder allerhand selbst Hergestelltes angeboten und natürlich Speis und Trank in gewohnter Qualität. Der Nikolaus überrascht die kleinen Besucher dann ab ca. 17 Uhr mit süßen Kleinigkeiten.



PREMIER

Die ganze Gans - 11.11. - 23.12.2010

„Außen knusprig, innen zart und saftig“ - so wird auch dieses Jahr wieder die Gans zelebriert. Wir servieren Ihnen eine ganze Gans, mit Rotkohl, Semmel- und Kartoffelknödeln (so viel Sie mögen). Dazu kredenzen wir eine Flasche Wein. Die Gans wird fachmännisch vor Ihren Augen tranchiert.
Preis für vier Personen: 86,00 Euro

Gans to go - 11.11. - 23.12.2010

Tafelfertige Gans zur Abholung. Sie rufen uns einen Tag im Voraus an und wir bereiten Ihnen gerne das knusprige Geflügel zu. Als Beilage reichen wir Ihnen Rotkohl, Semmel- und Kartoffelknödel.
Preis für vier Personen: 50,00 Euro zzgl. 2,50 Euro pro Person und Beilage

Nikolausmarkt - 03.12 - 06.12.2010, 17:00-23:00 Uhr

In diesem Jahr werden wir erstmals einen kleinen Nikolausmarkt in unserem Biergarten am Schloss beheimaten. Bei Glühwein, Punsch, Krautschupfnudeln und anderen weihnachtlichen Köstlichkeiten lässt sich wunderbar über den Dächern von Heidenheim die kalte Jahreszeit genießen. Mit dabei u.a. die Lebenshilfe Heidenheim mit selbstgebasteltem Weihnachtsschmuck.