



SPASS UND GEBORGENHEIT FÜR KINDER

„Eine kinderfreundliche Stadt“ – unter diesem Stichwort tut sich einiges unter dem Hellenstein. Neuer Beweis des Engagements ist das Kinderhaus, das kürzlich in der Damaschkestraße nahe der Friedrich-Voith-Schule eröffnet wurde.

Insgesamt investierte die Stadt rund 2,1 Millionen Euro in dieses Projekt, um die Kinderbetreuung in Heidenheim zu stärken, den Wiedereinstieg nach der Familienphase zu verbessern und die Ganztagsbetreuung auszubauen.

Großzügig angelegte Räume, eine ansprechende Innenausstattung und ein Erlebnisspielplatz bieten den passenden Rahmen für eine perfekte Betreuung. Das Angebot umfasst drei Kindergartengruppen mit je 20 Kindern im Alter von drei Jahren bis zum Schuleintritt, eine Kleinkindgruppe mit 10 Plätzen für Kinder unter drei Jahren und einen Hort für schulpflichtige Kinder mit 25 Plätzen.

Ausgrabungen im Fürsamen

Geschichte sichtbar gemacht

Schon seit 7.000 Jahren leben Menschen am Ufer der Brenz. Kelten, Alamannen und Römer – alle hinterließen ihre Spuren, die in den letzten Jahren bei Ausgrabungen wiederentdeckt wurden. Aktuelles Grabungsgebiet ist der Fürsamen zwischen Heidenheim und Schnaitheim, wo der bei der Stadtverwaltung beschäftigte Archäologe Dr. Peter Knötzele mit zahlreichen freiwilligen Helfern den Boden durchsucht. „Wir haben hier die momentan größte alamannische Grabung im Südwesten“, weiß er zu berichten. Und so wundert es nicht, dass bereits einige äußerst wertvolle Gegenstände ans Tageslicht befördert werden konnten. Zu ihnen gehört u. a. eine Scherbe aus einer Bandkeramik, die beim Freilegen einer Stelle gefunden wurde, an der früher ein Ofen stand.

Bei einem Besuch im Fürsamen fallen einem zunächst die zahlreichen Löcher auf, die das Gelände fast wie einen Schweizer Käse aussehen lassen. „Das sind so genannte Pfortengruben,



mit deren Hilfe wir den Grundriss der ehemaligen Bebauung rekonstruieren können“, erklärt Peter Knötzele, der sich mit seinen Helfern auf die bisher noch nicht untersuchten Gebiete freut und hofft, dort neben anderen Spuren der Siedler auch auf ein Badegebäude zu stoßen.

Wer selbst mithelfen möchte: Freiwillige sind bei den Grabungen immer willkommen und können einfach im Fürsamen vorbeischaun.

Kneipp-Verein Heidenheim e. V.

Fünf Elemente für die Gesundheit

Über 150 Jahre ist es nun schon her, dass Pfarrer Sebastian Kneipp sein Gesundheitskonzept entwickelte. Fünf Säulen – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensrhythmus – bilden in ihrem harmonischen Zusammenspiel die Grundlage für einen gesundheitsbewussten Lebensstil und ein ganzheitliches Naturheilverfahren.

Dieser Idee haben sich die Mitglieder des Heidenheimer Kneipp-Vereins verschrieben, der 2005 bereits sein 75-jähriges Jubiläum feiern konnte. Mit fast 1.000 Mitgliedern zählt er zu den größten Vereinen in Heidenheim und ist zugleich der drittgrößte Kneipp-Verein in Baden-Württemberg.

Dank der vielen ehrenamtlichen Helfer kann der Verein zu äußerst günstigen Gebühren ein breites Spektrum von Kursen anbieten: Aerobic, Fitnessgymnastik, Gedächtnistraining, Gesundheitsgymnastik,

Heilfasten, Herz-/Koronarsport, Kegeln, Migräne-Selbsthilfe, Nordic Walking, Qi Gong, progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Rückenfit- und Beckenbodengymnastik, Tanzen, Wandern, Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik und Yoga. Alle Kurse stehen auch Nicht-Mitgliedern offen, für Mitglieder sind die Gebühren ermäßigt.

Besondere Höhepunkte sind auch die neben den Kursen angebotenen Vereinsreisen,

die in den letzten Jahren unter anderem ins Elsass, nach Ungarn, Belgien oder Berlin führten. Aber auch bei der Landesgartenschau 2006 war der Verein aktiv und betreute sowohl die Kneipp-Anlage als auch den danebenliegenden Kräutergarten.

In der Mitgliedschaft ist der Bezug der Monatszeitschrift „Kneipp-Journal“ mit vielen Gesundheitsbeiträgen enthalten. Außerdem erhalten Mitglieder u. a. Ermäßigungen auf Kuren in Bad Wörishofen, auf Lehrgangsgebühren an der Kneipp-Akademie und auf Einkäufe beim Kneipp-Verlag.

Kneipp-Verein Heidenheim, Marienstraße 4, Telefon und Fax 929518, www.kneipp-heidenheim.de



Die Erlebnis-Macher

Egal ob die Kreissparkasse ihr 150-jähriges Jubiläum feiert oder Mercedes-Benz in Ulm oder Heilbronn die neue C-Klasse präsentiert, ob Phonak hearing systems mit einer bundesweiten Roadshow unterwegs ist oder in der SüdSeh das Künstlerfest über die Bühne geht – organisiert wird all das von der Heidenheimer Veranstaltungsagentur „Circle of Dreams“. Was vor über vier Jahren als reine Künstleragentur begann, ist inzwischen zum Allround-Dienstleister in Sachen Veranstaltungen geworden. „Wir kümmern uns nicht mehr nur um die Künstler“, erläutert Geschäftsführer Tobias Zahn das Konzept, „sondern auch um jedes noch so kleine Detail.“ Und so erstreckt sich das Angebot dann auch von der Ideenfindung über Organisation und Planung, Veranstaltungsarchitektur, Künstlervermittlung, Catering, Technik, Marketing, Dokumentation, Logistik bis hin zur Durchführung der Veranstaltung. „Um das Kommunikationsziel der Veranstaltung zu erreichen, sind die Mitarbeiter in den

Unternehmen allein schnell überfordert. Vor allem, wenn sie es quasi nebenher erledigen sollen, denn schließlich haben sie ja noch ihr übliches Tagesgeschäft“, beschreibt Tobias Zahn seine Erfahrungen. Ein Grund mehr, für spezielle Events also gleich auf die Heidenheimer Profis zurückzugreifen. Drei Mitarbeiter, darunter ein Azubi, kümmern sich bei „Circle of Dreams“ um die Kundenprojekte. Dass das Konzept stimmt, zeigt neben der Auszeichnung zu einem der 50 besten Start-up-Unternehmen in Deutschland im Jahr 2006 auch die Tatsache, dass inzwischen bereits internationale Projekte wie ein großes Kundenevent im spanischen Sevilla von „Circle of Dreams“ geplant werden.

Neben Industrieunternehmen und Dienstleistern zählen auch Städte und Gemeinden zu den Kunden von „Circle of Dreams“. „Mit unseren Angeboten in Sachen Stadtmarketing möchten wir Leben in die Städte bringen“, formuliert Tobias Zahn die Aufgabenstellung dieses Geschäftsfeldes.



SPRUNGBRETT ZEITARBEIT – der kleine Umweg zum festen Job.

tempoZEITARBEIT



Wir als regionales Zeitarbeitsunternehmen bieten Ihnen einen Ihrer Qualifikation entsprechenden Arbeitsplatz in Ihrer Nähe bei renommierten Kunden. Eine Festanstellung, gute Bezahlung und die Chance zur Übernahme ist bei uns gewährleistet.

Gehen Sie mit **tempo** gesichert in die Zukunft. Wir kümmern uns um Sie.

Friedrichstraße 1
89518 **Heidenheim**
Telefon 07321 92 50 60
hdh@tempozeitarbeit.de
Telefax 07321 92 50 62 9

Wir stellen ein: (m/w)

Mechaniker

Schweißer (WIG / MAG)

Zerspanungsmechaniker

Elektriker

Für ein namhaftes Unternehmen in Heidenheim.

Bei Eignung mit Übernahme.

Donaustraße 2
89073 **Ulm**
Telefon 0731 14 02 07 60
ulm@tempozeitarbeit.de
Telefax 0731 14 02 07 69



Internet: www.tempozeitarbeit.de