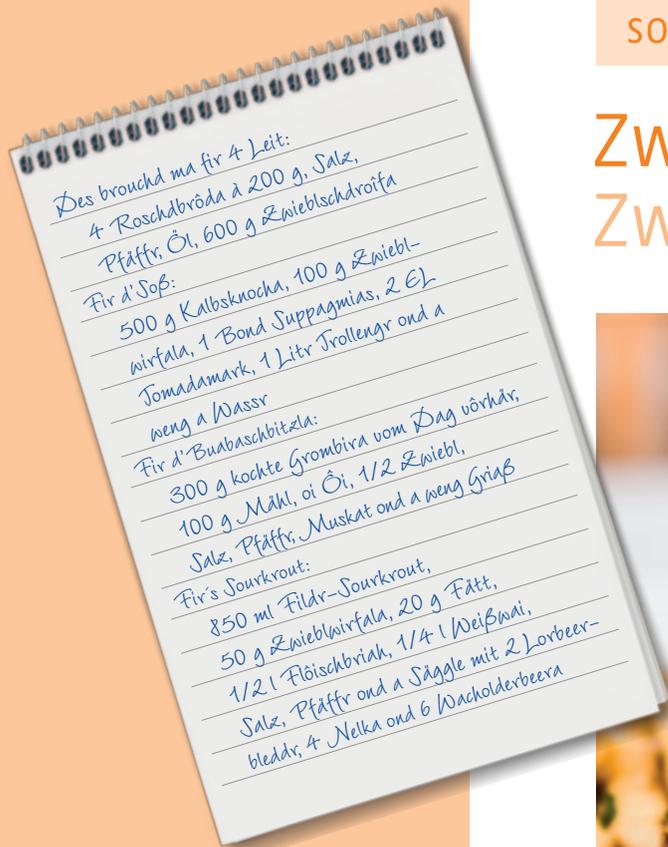


# Zwieblroschdrôda mit Krout Zwiebelrostbraten mit Kraut



In unserer Fortbildungskolumne „fir Raigschmeckde“ beschäftigen wir uns heute mit dem eigentlichen „Sonn-dichsässä“ des Schwaben – dem Zwiebelrostbraten, den diesmal Frank Widmann vom „Löwen“ in Zang nach seiner speziellen Art für uns zubereitet hat.

Als kleine sprachliche Nachhilfe für alle, denen die Gnade einer schwäbischen Herkunft nicht zuteil geworden ist, sei noch einmal wiederholt, dass „Wirfala“ natürlich Würfelchen sind, Fleischbrühe bei uns als „Flöischbriah“ gesprochen wird und „Grombira“ die schwäbische Übersetzung für Kartoffeln darstellt. Als „Buabaschbitzla“ bezeichnen wir in charmanter Umschreibung das, was man andernorts als Kartoffelnudeln oder Schupfnudeln kennt. Guten Appetit!

Em „Lewa“ geits freile au soure Kuttla en Lembergr, Mouldascha, Gaisburgar Marsch ond nadirlich ällas vom Oschdalblamm.



Fir d'Soß dia Knochä en Öl äröschda. Zwieblwirfala, kloig'schnittnas Suppagmias ond des Tomadamark nachanandr drzuadoa. Weitröschda bis ällas donklbrau isch. Mit Wai ond Wassr ablescha. 5 - 6 Stond kechla lassa.



Fir d'Buabaschbitzla dia Grombira reiba. Mähl, Öl ond Gwirz drzuadoa. Dui halbe Zwiebl naireiba ond ällas vrkneda. Fengdicke Rolla forma, en Schdickla schneida, Griaß ousstraia ond dau drouf die Schbitzla rolla.



Salzwassr oufkocha ond d'Buabaschbitzla naidoa. Wenn se oba schwemmad, rousfische, em kalda Wassr abschregga ond guad abtropfa lassa. Spätr nau em hoißa Öl rondrom brau brôda.



Fir's Souerkraut dia Zwieblwirfl em hoißa Fätt äbrôda. Krout drzuadoa ond âdenschda. Mit Briah ond Weißwai ablescha. Salza, pfäffra ond des Gwirzsäggle naihenga. Deckl drouf ond 30 Minuda schmôra.



Dia Fettrendr vom Flöisch aischneida. Öl en dr Pfann hoiß werra lau ond's Flöisch auf böide Seita äbrôda. Em vorg'höizda Baggofa (140 Grad) 5 - 10 Minuda fertiggara. Nau ärschd salza ond pfäffra.



Jetzad no amôl Öl en dr Pfann hoiß macha ond dia Zwieblschdrôifa dren knuschbrig brôda. D'Soß durch an Seihr passiera ond mit am Brôda, de Zwieblschdrôifa, am Souerkraut ond de Buabaschbitzla ärichda.

- 
- ✓ Zusätzliche Zinssenkung bei Auftragsvergabe an die örtlichen Handwerker möglich.\*
  - ✓ Sichern Sie sich bei uns bis zu 50 Euro Zuschuss für Ihr Wärmebild.\*
  - ✓ Gewinnen Sie bis zu 3.000 kWh Ökostrom! Näheres erfahren Sie bei uns.
- \*Angebot freibleibend

Jetzt modernisieren.

**Wir fördern Hausbesitzer,  
örtliche Handwerker und die Umwelt.**

**20 Mio Euro Sonderkreditprogramm**

ab **1,41 %** p.a. effektiv

10 Jahre Zinsfestschreibung\*

\*Angebot freibleibend



**Kreissparkasse  
Heidenheim**

Jetzt goldene  
Vorteile sichern!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Diese Leistungen können sich sehen lassen:  
weltweite Akzeptanz der Kreditkarte, 7 % Rückvergütung  
bei Buchungen über unseren Servicepartner Urlaubspus,  
umfassender Versicherungsschutz wie Auslandsranken-  
versicherung, Reiserücktrittskostenversicherung, Reise-  
Service-Versicherung und Auslandsschutzbrief. Mit einer  
GoldCard der Heidenheimer Volksbank sind Sie immer auf  
der Sonnenseite des Lebens.

Und das Beste: Pro 1.500 Euro Umsatz erhalten Sie eine  
Rückvergütung von 10 Euro, maximal bis zum Kartenpreis.

**Beispielrechnung:**

Bei marktüblichen Preisen für eine Reisebuchung von  
2 Erwachsenen und 2 Kindern bei Urlaubspus im Wert  
von 3.000 Euro:

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Reiserückvergütung 7 %      | 210 Euro |
| Versicherungsleistungen ca. | 150 Euro |
| Gebührenerstattung          | 20 Euro  |

Finanzieller Vorteil 380 Euro