

Gaisburgr Marsch Gaisburger Marsch



Wenn von schwäbischer Küche die Rede ist, darf natürlich der Gaisburger Marsch als der wohl schmackhafteste Eintopf im Ländle nicht fehlen. Sein Name geht auf den Stuttgarter Vorort Gaisburg zurück, wo sich auch die berühmte Lokalität „Bäcka-Schmiede“ befand, die vor dem Ersten Weltkrieg von den Offiziersanwärtern der Stuttgarter Bergkaserne offenbar regelmäßig und in militärischer Marschordnung angesteuert wurde, um dieses delikate Eintopfgericht zu genießen. Den Gaisburger Marsch für diese SCHLOSSBLICK-Folge bereitete Jochen Speier zu, der im vergangenen Herbst das Traditionsgasthaus „Lamm“ in der Hinteren Gasse übernommen hat. Für nachkochende „Raigschmeckde“ noch folgendes: „Gälbe Riaba“ sind Möhren, Kartoffeln sind bei uns „Grombira“ und der „soure Schbrudl“ ist nichts anderes als Mineralwasser.



D'Rendsknocha em kalda Wassr aufsetza. Wenn's Wassr kochd, z'Flöisch drzuadoa und ällas zema kechla lassa.



Da Schaum mit ma Schaumleffl abschepfa ond dui Briah zwöi Schdonda weiterkechla lassa. En dera Zeit da Schbätzlesdöig ärihra.



Da Döig ouf a nass' Schbätzlesbrätt denn oufdraga ond dia Schbätzla mit a ma Schabr en kochnds Wassr naischaba. Oimäl oufkocha lassa ond nau en kalda Wassr abschräcka.



A guada Viertlschdond vör am Serviera des kloigschniddane Suppagmias, kloighackde Zwiabla ond dia Grombiraschnitz en dr Briah gara.



Des fertig kochde Rendflöisch aus am Kochhafa nemma, en kloine Wirfala schneida ond zema mit de fertige Schbätzla wiedr end' Briah naidoa. Mit Salz ond Pfäffr abschmecka.



Nau no dia Zwieblreng en ra Pfann mit Buddr äschmelza. Da Gaisburgr Marsch en Suppadällr vrdöila ond mit Schnittlauch ond deane Zwieblreng garniera.

Wofür Ihr Herz schlägt, wissen Sie. Mit wie viel Druck, weiß Tensoval® von HARTMANN.



Qualität, Präzision und Innovation in einem –
Tensoval Blutdruckmessgeräte von HARTMANN.

Für verlässliche Werte und das sichere Gefühl, jederzeit über den Blutdruck informiert zu sein.

- 3 Jahre Garantie
- Sicherheit durch verlässliche Messpräzision (bestätigt durch unabhängige Studien)
- Qualität für zu Hause und unterwegs
- Minimierung der Anwendungsfehler durch einfache Bedienung und bequeme Anwendung

Informieren Sie sich jetzt über Tensoval mobil, Tensoval comfort und Tensoval duo control mit Duo Sensor Technologie, der einzigartigen Innovation – besonders geeignet bei Bluthochdruck und diversen Arten von Herzrhythmusstörungen. Per Telefon: 0180 2 304275* oder unter www.tensoval.de



hilft heilen.

*0,06 EUR/Anruf aus dem gesamten dt. Festnetz. Bei Anrufen aus den Mobilfunknetzen gelten möglicherweise abweichende Preise.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam mit unseren Kundinnen, Kunden und Mitgliedern Ziele erreichen – das ist es, was uns antreibt. Die Auszeichnung „Beste Bank in Heidenheim“ ist für uns die Bestätigung dafür, dass wir vieles bereits richtig machen, und gleichzeitig der Ansporn, die Förderung unserer Mitglieder und Kunden auch weiterhin in den Mittelpunkt unserer Arbeit zu stellen. Ganz nach unserem Leitsatz: Gemeinsam besser.